

# III Bieg Niepodległości w Arłamowie 2023

ARŁAMOWSKI  
BIEG NIEPODLEGŁOŚCI  
EDYCJA III



## Wyniki OPEN 11 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kraj	Miasto	Klub	K/M	Kat./m-ce	Tempo	Międzyczas (6,45km;	Tempo	Meta brutto
1.	27	Błaż Mateusz		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M 1.	M-30 / (Kl.gen.)	3:43	00:24:04,06	3:56	00:43:19,63
2.	19	Banaś Mateusz		Wierzbna	IPA Przemyśl	M 2.	M-30 / (Kl.gen.)	3:58	00:25:38,16	4:08	00:45:38,21
3.	58	Jakubik Marcin		Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Psg Krościenko	M 3.	M-30 / (Kl.gen.)	3:58	00:25:37,06	4:09	00:45:41,05
4.	153	Masłowski Jakub		Dybawka	Przemyski Klub Biegacza	M 4.	M-20 / (1)	4:01	00:25:56,26	4:11	00:46:01,81
5.	117	Rusin Kornel		Przemyśl		M 5.	M-30 / (1)	3:58	00:25:38,96	4:11	00:46:11,07
6.	64	Karuś Waldemar		Zadąbrowie	14 das im. gen.bryg.Wacława	M 6.	M-50 / (1)	3:58	00:25:36,36	4:14	00:46:35,21
7.	59	Jałocha Mieczysław		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M 7.	M-50 / (2)	4:07	00:26:36,66	4:19	00:47:37,41
8.	133	Szybiak Maciej		Reczpol	Przemyski Klub Biegacza	M 8.	M-20 / (2)	4:07	00:26:37,06	4:20	00:47:43,67
9.	97	Mucha Wacław		Krasiczyn	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	M 9.	M-40 / (1)	4:07	00:26:36,46	4:21	00:47:59,71
10.	39	Duszczak Radosław		Przemyśl	Gang_Kota	M 10.	M-40 / (2)	4:07	00:26:35,36	4:22	00:48:02,73
11.	147	Wołosz Marcin		Jarosław	20 PBOT/ JGB Sokół	M 11.	M-30 / (2)	4:09	00:26:49,86	4:23	00:48:17,26
12.	118	Rusinowski Rafał		Medyka		M 12.	M-50 / (3)	4:12	00:27:08,06	4:25	00:48:36,81
13.	102	Nykiel Grzegorz		Laszczyny	Bester Sklejki Running Team	M 13.	M-40 / (3)	4:11	00:27:05,16	4:26	00:48:47,66
14.	40	Dyszkiewicz Radosław		Jarosław	20 PBOT	M 14.	M-20 / (3)	4:10	00:26:55,66	4:26	00:48:52,46
15.	111	Piszczyk Stanisław		Przemyśl		M 15.	M-40 / (4)	4:12	00:27:07,36	4:29	00:49:25,39
16.	89	Matusz Krystian		Rokietnica		M 16.	M-20 / (4)	4:07	00:26:35,66	4:30	00:49:38,85
17.	94	Młaś Ireneusz		Fredropol	IPA PRZEMYŚL	M 17.	M-30 / (3)	4:15	00:27:29,36	4:31	00:49:48,43
18.	152	Żołnier Tomasz		Kuńkowce		M 18.	M-30 / (4)	4:15	00:27:27,96	4:33	00:50:04,21
19.	144	Wasyłow Jacek		Przemyśl	CZR1- Biegowy Jacek	M 19.	M-40 / (5)	4:21	00:28:09,66	4:33	00:50:06,55
20.	62	Kaniecki Paweł		Przemyśl	Wataha OCR Przemyśl	M 20.	M-40 / (6)	4:17	00:27:41,96	4:33	00:50:13,44
21.	5	Mucha Grzegorz		Chłopie	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M 21.	M-40 / (7)	4:17	00:27:41,26	4:36	00:50:42,69
22.	69	Kocaj Jakub		Harta	Bartosz Gorczyca Team	M 22.	M-20 / (5)	4:17	00:27:41,26	4:38	00:50:59,72
23.	82	Lis-Pasionek		Lesko		K 1.	K-40 / (Kl.gen.)	4:24	00:28:23,16	4:38	00:51:04,02
24.	132	Szeremeta Tomek		Wojtkowa		M 23.	M-50 / (4)	4:19	00:27:54,56	4:39	00:51:13,93
25.	129	SURMACZ SŁAWEK		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M 24.	M-50 / (5)	4:31	00:29:08,76	4:41	00:51:39,55
26.	42	Dziubiński Radosław		Przemyśl	IPA Przemyśl	M 25.	M-40 / (8)	4:31	00:29:13,96	4:43	00:51:54,67
27.	106	Pastuszek Mateusz		Krosno	KTC Krosno	M 26.	M-30 / (5)	4:26	00:28:39,66	4:43	00:51:57,53
28.	60	Jusyp Eliza		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K 2.	K-40 / (Kl.gen.)	4:31	00:29:12,06	4:43	00:52:03,10
29.	12	Amarowicz Wojciech		Krasiczyn	Zakłady Automatyki POLNA S.A.	M 27.	M-30 / (6)	4:27	00:28:46,86	4:45	00:52:20,35
30.	112	Podolak Paweł		Ustrzyki Dolne	Kamiień Dwernik Trail	M 28.	M-30 / (7)	4:25	00:28:33,86	4:46	00:52:33,20
31.	44	Fedio Marek		Ostrów	Przemyski Klub Biegacza	M 29.	M-30 / (8)	4:24	00:28:26,46	4:47	00:52:39,39
32.	75	Kozdrowicz Karol		Munina	Jarosławski Biegacz	M 30.	M-50 / (6)	4:33	00:29:22,16	4:48	00:52:50,99
33.	51	Golba Łukasz		Wiązownica	20 PBOT	M 31.	M-20 / (6)	4:45	00:30:38,66	4:51	00:53:28,42

# III Bieg Niepodległości w Arłamowie 2023

ARŁAMOWSKI  
BIEG NIEPODLEGŁOŚCI  
EDYCJA III



## Wyniki OPEN 11 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kraj	Miasto	Klub	K/M	Kat./m-ce	Tempo	Międzyczas (6,45km;	Tempo	Meta brutto
34.	72	Kosterkiewicz Marcin		Przemyśl	#trenujzKosterem	M 32.	M-40 / (9)	4:43	00:30:27,66	4:53	00:53:50,99
35.	66	Kindlik Dominik		Buszkowiczki	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M 33.	M-30 / (9)	4:37	00:29:48,16	4:54	00:54:02,36
36.	23	Bielski Roman		POTOK	Jedlickie Stowarzyszenie Sportowo	M 34.	M-50 / (7)	4:40	00:30:08,56	4:55	00:54:15,74
37.	146	Wnuk Norbert		Nowosiółki	20 Przemyska Brygada OT	M 35.	M-40 / (10)	4:45	00:30:40,66	4:56	00:54:17,92
<b>38.</b>	<b>47</b>	<b>Gaweł-Myczeko</b>		<b>Przemyśl</b>		<b>K 3.</b>	<b>K-40 / (Kl.gen.)</b>	<b>4:45</b>	<b>00:30:39,36</b>	<b>4:56</b>	<b>00:54:20,38</b>
39.	109	Pelc Hubert		Przemyśl	Wataha OCR Przemyśl	M 36.	M-20 / (7)	4:48	00:31:02,86	5:03	00:55:39,79
40.	107	Pawlikowski Piotr		Żurawica	OCR wataha Przemyśl	M 37.	M-30 / (10)	4:48	00:31:01,96	5:03	00:55:40,02
41.	166	Dec Piotr		Lubycka	;)	M 38.	M-50 / (8)	4:44	00:30:37,86	5:03	00:55:41,64
42.	136	ŚNIEŻEK PIOTR		PRZEMYŚL	Przemyski Klub Biegacza	M 39.	M-50 / (9)	4:45	00:30:44,56	5:06	00:56:16,04
43.	61	Kacperski Olaf		ustrzyki dolne		M 40.	M-50 / (10)	4:56	00:31:51,56	5:07	00:56:23,59
<b>44.</b>	<b>95</b>	<b>Moskowicz Stefan</b>		<b>Młodowice</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>M 41.</b>	<b>M-60 / (1)</b>	<b>4:49</b>	<b>00:31:07,36</b>	<b>5:08</b>	<b>00:56:31,00</b>
45.	20	Baran Krzysztof		Przemyśl		M 42.	M-50 / (11)	4:48	00:31:03,96	5:09	00:56:39,65
46.	159	Kurasz Marcin		Krzywca	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	M 43.	M-20 / (8)	5:01	00:32:25,36	5:10	00:56:58,23
47.	126	STACH TOMASZ		Nowosielce		M 44.	M-40 / (11)	4:49	00:31:05,36	5:11	00:57:05,19
48.	34	Cwynar Grzegorz		Orły		M 45.	M-20 / (9)	4:53	00:31:31,36	5:12	00:57:16,98
49.	15	Badlik Michał		Żurawica		M 46.	M-20 / (10)	5:02	00:32:31,16	5:12	00:57:20,97
<b>50.</b>	<b>164</b>	<b>Gajda Roman</b>		<b>Jaszczew</b>	<b>MUKS Podkarpacie Jedlicze</b>	<b>M 47.</b>	<b>M-60 / (2)</b>	<b>4:50</b>	<b>00:31:12,86</b>	<b>5:13</b>	<b>00:57:26,01</b>
51.	17	Bahir Said		Przemyśl	Blok_B	M 48.	M-40 / (12)	4:58	00:32:03,66	5:14	00:57:42,44
<b>52.</b>	<b>134</b>	<b>Szybiak Joanna</b>		<b>Reczpol</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>K 4.</b>	<b>K-50 / (1)</b>	<b>4:50</b>	<b>00:31:16,36</b>	<b>5:15</b>	<b>00:57:55,82</b>
53.	14	Bachleda Bartosz		Przemyśl	Blok_B	M 49.	M-30 / (11)	4:53	00:31:31,76	5:16	00:57:57,53
54.	74	Kowieszko Marcin		Przemyśl	Przemyski Klub biegacza	M 50.	M-40 / (13)	5:01	00:32:22,16	5:17	00:58:12,01
55.	45	Florek Rafał		Kraków		M 51.	M-40 / (14)	5:00	00:32:17,06	5:18	00:58:26,87
<b>56.</b>	<b>170</b>	<b>Dzierżak Elżbieta</b>		<b>Głogów</b>		<b>K 5.</b>	<b>K-40 / (1)</b>	<b>5:00</b>	<b>00:32:21,26</b>	<b>5:20</b>	<b>00:58:42,69</b>
<b>57.</b>	<b>3</b>	<b>Łapińska Anna</b>		<b>Przemyśl</b>	<b>Jumping Stars Team Przemyśl/PKB/PANSP</b>	<b>K 6.</b>	<b>K-40 / (2)</b>	<b>5:00</b>	<b>00:32:16,26</b>	<b>5:20</b>	<b>00:58:42,97</b>
58.	43	Fac Mateusz		Żurawica	Liga Obrony Wróbelka Elemelka	M 52.	M-30 / (12)	5:04	00:32:42,16	5:20	00:58:48,39
59.	25	Biliński Tomasz		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M 53.	M-40 / (15)	5:09	00:33:18,26	5:22	00:59:12,95
<b>60.</b>	<b>84</b>	<b>Macek Bogusława</b>		<b>Wyszatyce</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>K 7.</b>	<b>K-50 / (2)</b>	<b>5:10</b>	<b>00:33:21,06</b>	<b>5:24</b>	<b>00:59:33,34</b>
61.	26	Bilski Marcin		Dębowiec	Po jednych pieniądzech	M 54.	M-40 / (16)	5:05	00:32:48,46	5:25	00:59:39,41
62.	160	Kszczot Adam			RKS Łódź	M 55.	M-30 / (13)	5:11	00:33:28,36	5:25	00:59:42,46
63.	99	Napora Marcin		Maćkowice		M 56.	M-40 / (17)	5:03	00:32:36,86	5:25	00:59:43,73
64.	100	Naziemkowski		Morawsko		M 57.	M-40 / (18)	5:08	00:33:09,86	5:25	00:59:45,51
65.	29	Bobko Tomasz		Przemyśl	To Twój Trener - Tomasz Bobko	M 58.	M-30 / (14)	5:09	00:33:13,56	5:27	01:00:06,32
<b>66.</b>	<b>167</b>	<b>Skórka Ireneusz</b>		<b>Przemyśl</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>M 59.</b>	<b>M-60 / (3)</b>	<b>5:09</b>	<b>00:33:14,56</b>	<b>5:28</b>	<b>01:00:11,80</b>

# III Bieg Niepodległości w Arłamowie 2023

ARŁAMOWSKI  
BIEG NIEPODLEGŁOŚCI  
EDYCJA III

## Wyniki OPEN 11 km



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kraj	Miasto	Klub	K/M	Kat./m-ce	Tempo	Międzyczas (6,45km;	Tempo	Meta brutto
67.	28	BOBKO MARIUSZ		PRZEMYŚL	20 PBOT	M 60.	M-40 / (19)	5:03	00:32:37,86	5:30	01:00:33,27
<b>68.</b>	<b>158</b>	<b>Zatorska-Pleskacz</b>		<b>Wrocanka</b>	<b>Alpin Sport</b>	<b>K 8.</b>	<b>K-60 / (1)</b>	<b>5:01</b>	<b>00:32:27,16</b>	<b>5:31</b>	<b>01:00:47,15</b>
69.	35	Cwynar Krzysztof		Orły		M 61.	M-40 / (20)	5:09	00:33:19,06	5:32	01:00:56,19
70.	65	Kęsicki Marcin		Przemyśl		M 62.	M-40 / (21)	5:16	00:34:01,86	5:33	01:01:05,22
71.	67	Klepcki Michał		Haczów		M 63.	M-30 / (15)	5:17	00:34:09,86	5:33	01:01:07,45
72.	103	Nykiel Tomasz		Przemyśl	PKB	M 64.	M-50 / (12)	5:10	00:33:20,16	5:33	01:01:13,82
<b>73.</b>	<b>122</b>	<b>Sawicka Katarzyna</b>		<b>Walawa</b>	<b>20 PBOT</b>	<b>K 9.</b>	<b>K-30 / (1)</b>	<b>5:10</b>	<b>00:33:22,66</b>	<b>5:34</b>	<b>01:01:18,44</b>
74.	16	Badlik Marcin		Żurawica	IPA Region Przemyski	M 65.	M-40 / (22)	5:10	00:33:21,76	5:35	01:01:25,49
<b>75.</b>	<b>98</b>	<b>Nanowska Amelia</b>		<b>Jaksmanice</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>K 10.</b>	<b>K-30 / (2)</b>	<b>5:19</b>	<b>00:34:23,96</b>	<b>5:35</b>	<b>01:01:32,29</b>
<b>76.</b>	<b>135</b>	<b>Śliwińska Dorota</b>		<b>Przemyśl</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>K 11.</b>	<b>K-40 / (3)</b>	<b>5:19</b>	<b>00:34:21,26</b>	<b>5:35</b>	<b>01:01:34,19</b>
<b>77.</b>	<b>149</b>	<b>Zasadińska Barbara</b>		<b>Przemyśl</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>K 12.</b>	<b>K-40 / (4)</b>	<b>5:11</b>	<b>00:33:29,26</b>	<b>5:36</b>	<b>01:01:42,27</b>
78.	114	Pszonak Bogusław		Orły		M 66.	M-50 / (13)	5:18	00:34:13,46	5:38	01:01:59,10
79.	157	Wiench Krystian				M 67.	M-30 / (16)	5:10	00:33:20,36	5:38	01:02:00,72
<b>80.</b>	<b>13</b>	<b>Artym Magdalena</b>		<b>Przemyśl</b>	<b>#trenujKosterem</b>	<b>K 13.</b>	<b>K-50 / (3)</b>	<b>5:12</b>	<b>00:33:37,16</b>	<b>5:38</b>	<b>01:02:05,74</b>
81.	55	Horak Bartłomiej		Przemyśl	Blok_B	M 68.	M-40 / (23)	5:25	00:34:59,56	5:39	01:02:11,38
<b>82.</b>	<b>18</b>	<b>Bal Barbara</b>		<b>Przemyśl</b>	<b>Przemyski Klub Biegacza</b>	<b>K 14.</b>	<b>K-40 / (5)</b>	<b>5:24</b>	<b>00:34:55,86</b>	<b>5:39</b>	<b>01:02:12,74</b>
83.	4	Marciniewicz Konrad		Zamość		M 69.	M-30 / (17)	5:05	00:32:47,56	5:40	01:02:30,72
84.	9	Wojtowicz Jakub		Reczpol		M 70.	M-20 / (11)	5:06	00:32:55,96	5:41	01:02:31,42
85.	50	Golba Kacper		Wiązownica	20 PBOT	M 71.	M-20 / (12)	5:19	00:34:19,26	5:41	01:02:33,69
<b>86.</b>	<b>142</b>	<b>Typiak Sylwia</b>		<b>Stalowa Wola</b>	<b>Stalowowski Klub Biegacza</b>	<b>K 15.</b>	<b>K-20 / (1)</b>	<b>5:21</b>	<b>00:34:35,86</b>	<b>5:41</b>	<b>01:02:38,17</b>
87.	123	Sekula Tomasz		Krasiczyn		M 72.	M-40 / (24)			5:43	01:02:53,12
88.	169	Ziólkowski Łukasz		Olsztyn	Rowerem Po Życie	M 73.	M-30 / (18)	5:11	00:33:27,26	5:43	01:02:58,02
89.	73	Kowalczuk Artur		Przemyśl	20 PBOT	M 74.	M-40 / (25)	5:28	00:35:20,26	5:44	01:03:10,91
90.	48	Gierczak Patryk		Rzeszów	pojednychpiniondach	M 75.	M-20 / (13)	5:24	00:34:54,46	5:44	01:03:11,38
91.	156	Foła Bartłomiej		Bielsko-Biała		M 76.	M-40 / (26)	5:31	00:35:35,56	5:46	01:03:32,41
92.	110	Pelc Jerzy		Łańcut		M 77.	M-40 / (27)	5:34	00:35:54,76	5:49	01:04:05,76
93.	124	Solarski Marcin		Przemyśl		M 78.	M-40 / (28)	5:22	00:34:37,26	5:49	01:04:06,39
<b>94.</b>	<b>76</b>	<b>Kuchta Katarzyna</b>		<b>Przeworsk</b>	<b>20 PBOT</b>	<b>K 16.</b>	<b>K-20 / (2)</b>	<b>5:31</b>	<b>00:35:34,96</b>	<b>5:50</b>	<b>01:04:19,56</b>
95.	138	Świetlicki Wiesław		Drohojów	PGNiG	M 79.	M-60 / (4)	5:21	00:34:35,26	5:51	01:04:25,31
96.	143	Tyszczyk Mateusz		Przemyśl	Blok_B	M 80.	M-40 / (29)	5:28	00:35:15,86	5:52	01:04:32,43
97.	141	Turek Łukasz		Przemyśl		M 81.	M-30 / (19)	5:23	00:34:46,16	5:52	01:04:32,92
98.	31	Bobusia Jakub		Przemyśl	ASK Przemyśl	M 82.	M-40 / (30)	5:30	00:35:33,46	5:52	01:04:35,24
99.	30	Bobusia Szymon		Przemyśl	tylko PRZEMYŚL ARŁAMÓW	M 83.	M-30 / (20)	5:30	00:35:33,76	5:53	01:04:46,98

# III Bieg Niepodległości w Arłamowie 2023

ARŁAMOWSKI  
BIEG NIEPODLEGŁOŚCI  
EDYCJA III

## Wyniki OPEN 11 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kraj	Miasto	Klub	K/M	Kat./m-ce	Tempo	Międzyczas (6,45km;	Tempo	Meta brutto
100.	80	Leńczuk Andrzej		Jasło		M 84.	M-50 / (14)	5:25	00:34:59,76	5:53	01:04:48,62
<b>101.</b>	<b>101</b>	<b>Nowakowska Justyna</b>		<b>Przemyśl</b>	<b>Blok_B</b>	<b>K 17.</b>	<b>K-30 / (3)</b>	<b>5:27</b>	<b>00:35:14,86</b>	<b>5:55</b>	<b>01:05:15,09</b>
102.	79	Lech-Jakubczak		Przemyśl	Przemyskie Morsy	K 18.	K-40 / (6)	5:36	00:36:08,96	5:58	01:05:45,84
103.	161	Lelek Łukasz		Żołynia		M 85.	M-40 / (31)	5:49	00:37:33,16	5:59	01:05:49,52
104.	7	Senejkow Wiktor		Przemyśl		M 86.	M-20 / (14)	5:24	00:34:54,96	5:59	01:05:49,92
105.	131	Szal Mateusz		Przemyśl		M 87.	M-30 / (21)	5:28	00:35:19,66	5:59	01:05:55,66
106.	21	Bielówka Roman		Budy Łańcuckie	Grodziska Grupa Biegowa „Szalone Żółwie”	M 88.	M-60 / (5)	5:35	00:36:05,66	6:00	01:06:10,68
107.	22	Bielówka Krzysztof		Budy Łańcuckie		M 89.	M-30 / (22)	5:35	00:36:06,36	6:00	01:06:10,84
108.	151	Zontek Paweł		Błażowa	pojednychpiniondzach	M 90.	M-50 / (15)	5:28	00:35:21,16	6:01	01:06:12,51
109.	121	Saturczak Małgorzata		Przemyśl		K 19.	K-50 / (4)	5:52	00:37:55,76	6:02	01:06:28,07
110.	11	Adamski Michał		Rzeszów		M 91.	M-30 / (23)	5:35	00:36:05,86	6:04	01:06:50,15
111.	36	Cwynar Marta		Orły		K 20.	K-40 / (7)	5:35	00:36:03,66	6:05	01:06:58,40
112.	120	Saldan Krzysztof		Buszkowice		M 92.	M-60 / (6)	5:36	00:36:08,06	6:05	01:06:58,54
113.	68	Koba Renata		Fredropol	Blok_B	K 21.	K-40 / (8)	5:43	00:36:56,46	6:06	01:07:06,02
114.	2	Kobiela Marcin		Katowice		M 93.	M-40 / (32)	5:48	00:37:28,96	6:07	01:07:23,20
115.	6	Rawska-Śmieciuch		Lubaczów		K 22.	K-50 / (5)	5:49	00:37:32,86	6:11	01:08:09,37
116.	41	Dzimira Paweł		Witoszyńce		M 94.	M-40 / (33)	5:36	00:36:09,66	6:12	01:08:12,96
117.	148	Wójcik-Bilińska Marta		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K 23.	K-40 / (9)	5:54	00:38:07,16	6:12	01:08:13,64
118.	150	Zbigniew Podolak		Przemyśl	Gwiazdy Przemyśl	M 95.	M-60 / (7)	5:36	00:36:08,66	6:12	01:08:19,54
119.	49	Gierczak Olgierd		Rzeszów	pojednychpiniondzach	M 96.	M-40 / (34)	5:49	00:37:33,16	6:14	01:08:44,36
120.	54	Hałoń Łukasz		Sanok	35 Batalion Lekkiej Piechoty Sanok	M 97.	M-30 / (24)	6:10	00:39:48,06	6:16	01:08:59,78
121.	96	Mszanecki Tomasz		Sanok	35 Batalion Lekkiej Piechoty Sanok	M 98.	M-30 / (25)	6:10	00:39:49,06	6:16	01:09:03,81
122.	90	Maziarczyk-Kotwica		Kniażyce		K 24.	K-30 / (4)	5:55	00:38:11,16	6:17	01:09:17,71
123.	125	Sporniak Krzysztof		Targowiska		M 99.	M-30 / (26)	5:52	00:37:51,46	6:20	01:09:48,14
124.	56	Horak Monika		Przemyśl		K 25.	K-40 / (10)	6:03	00:39:03,46	6:21	01:09:53,27
125.	87	Marczewski Piotr		Wietlin Trzeci		M 100.	M-40 / (35)	6:03	00:39:07,66	6:21	01:10:01,78
126.	57	Jakubczak Wojciech		Przemyśl	Przemyskie Morsy	M 101.	M-30 / (27)	6:15	00:40:24,76	6:23	01:10:22,61
127.	1	Fajak Dominika		Torun		K 26.	K-30 / (5)	5:57	00:38:28,06	6:24	01:10:29,81
128.	116	Rokosz Elżbieta		Przemyśl	Blok_B	K 27.	K-40 / (11)	5:53	00:37:59,36	6:26	01:10:46,59
129.	70	Kopczyk Waldemar		Przemyśl		M 102.	M-50 / (16)	5:43	00:36:54,76	6:27	01:10:57,14
130.	32	Bodniak Tomasz		Ustrzyki Dolne	pojednychpiniondzach	M 103.	M-40 / (36)	5:49	00:37:31,36	6:29	01:11:28,31
131.	104	Ośmiałowski Dawid		Włodowie	Niezrzeszonych	K 28.	K-40 / (12)	5:43	00:36:58,46	6:29	01:11:29,60
132.	127	Stadnik Renata		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K 29.	K-50 / (6)	6:05	00:39:17,46	6:32	01:11:53,97

# III Bieg Niepodległości w Arłamowie 2023

ARŁAMOWSKI  
BIEG NIEPODLEGŁOŚCI  
EDYCJA III

## Wyniki OPEN 11 km



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kraj	Miasto	Klub	K/M	Kat./m-ce	Tempo	Międzyczas (6,45km;	Tempo	Meta brutto
133.	119	Ryzner Ewa		Jarosław		K 30.	K-60 / (2)	6:33	00:42:17,56	6:34	01:12:18,60
134.	38	Dubiel Łukasz		Gać	Po jednych pieniądzech	M 104.	M-40 / (37)	5:49	00:37:31,86	6:35	01:12:27,00
135.	155	Dryniak Daniel		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M 105.	M-40 / (38)	6:03	00:39:05,96	6:37	01:12:49,31
136.	86	Maksym Jerzy		Wyszatyce	20 PBOT	M 106.	M-50 / (17)	6:07	00:39:29,16	6:39	01:13:10,07
137.	113	Potocki Piotr		Przemyśl		M 107.	M-40 / (39)	6:13	00:40:11,06	6:40	01:13:28,64
138.	137	ŚNIEŻEK LIDIA		PRZEMYŚL	Przemyski Klub Biegacza	K 31.	K-50 / (7)	6:16	00:40:30,86	6:40	01:13:29,97
139.	83	Łukaczyk Marcin		Przemyśl		M 108.	M-40 / (40)	6:03	00:39:05,36	6:43	01:13:59,62
140.	162	Drozd Piotr		Nowosielce		M 109.	M-40 / (41)	6:18	00:40:39,96	6:44	01:14:09,32
141.	154	Babińska Inga		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K 32.	K-40 / (13)	6:19	00:40:50,96	6:45	01:14:19,85
142.	46	Gajdek Tomasz		Rzeszów	Po jednych piniondzech	M 110.	M-40 / (42)	6:23	00:41:13,06	6:45	01:14:24,75
143.	10	Wywiat Andrzej		Dąbrowa	Original wax team	M 111.	M-30 / (28)	6:22	00:41:09,96	6:46	01:14:31,59
144.	115	Rokosz Tomasz		Przemyśl	Blok_B	M 112.	M-50 / (18)	6:19	00:40:46,86	6:48	01:14:53,71
145.	165	Potasiewicz Daniel			Florian Deszno	M 113.	M-40 / (43)	6:18	00:40:43,96	6:57	01:16:29,55
146.	88	MARSZAŁEK SABINA		KROSNO	Jedlickie Stowarzyszenie Sportowo	K 33.	K-40 / (14)	6:27	00:41:36,36	6:59	01:16:58,85
147.	130	Sycz Barbara		Kniażyce	Przemyski Klub Biegacza	K 34.	K-40 / (15)	6:16	00:40:31,36	7:02	01:17:29,69
148.	77	Kudyba Ireneusz		Jasionka	Po jednych pinondzach	M 114.	M-50 / (19)	6:25	00:41:25,06	7:03	01:17:35,23
149.	33	Bolanowska Beata		Rymanów		K 35.	K-40 / (16)	6:26	00:41:32,56	7:07	01:18:24,44
150.	8	Sroka-Maleta Marta		Kraków		K 36.	K-40 / (17)	6:26	00:41:33,96	7:13	01:19:23,13
151.	71	Kopczyk Katarzyna		Przemyśl	PKB/Jumping Stars	K 37.	K-40 / (18)	6:32	00:42:12,76	7:14	01:19:43,85
152.	108	Pawłowski Stanisław		Przemyśl	PGNiG	M 115.	M-60 / (8)	6:29	00:41:51,46	7:15	01:19:45,61
153.	163	Piórkowski Piotr			20 Przemyska Brygada OT	M 116.	M-20 / (15)	6:37	00:42:46,76	7:16	01:20:06,87
154.	91	Mazurków Marian		Ustrzyki Dolne		M 117.	M-60 / (9)	6:33	00:42:21,06	7:20	01:20:49,22
155.	53	Grzybowska Sylwia		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K 38.	K-40 / (19)	6:39	00:42:57,66	7:22	01:21:04,22
156.	81	Leńczuk Grażyna		Jasło	Beskidzkie Rysie Running Team	K 39.	K-50 / (8)	6:45	00:43:34,46	7:25	01:21:45,42
157.	140	Tulecka Magdalena		ŁASKI		K 40.	K-50 / (9)	6:45	00:43:33,56	7:25	01:21:45,56
158.	78	Lech -Karpowicz Sabina		Witoszyńce		K 41.	K-40 / (20)	7:05	00:45:45,06	7:41	01:24:34,71
159.	24	Bień Małgorzata		Ostrów		K 42.	K-30 / (6)	7:06	00:45:49,96	7:44	01:25:12,07
160.	171	Hnativ Alex				M 118.	M-30 / (29)	7:10	00:46:19,16	8:00	01:28:07,64
161.	139	Tarkowski Dawid		Przemyśl	PKB/PODIUM	M 119.	M-30 / (30)	7:09	00:46:13,36	8:02	01:28:25,85
162.	85	Majewska Magdalena		Praikowce	CZR-4	K 43.	K-30 / (7)			8:02	01:28:26,63
163.	128	Stadnik Wojciech		Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M 120.	M-50 / (20)	7:11	00:46:20,36	8:02	01:28:26,93

Liczba uczestników: 163