

# III Bieg Niepodległości w Arłamowie 2023 - 11km



## Wyniki Kategoria goście Hotelu Arłamów

M-ce kat.	Nr	Nazwisko i imię	Kraj	Miasto	Klub	Tempo (min./km)	Międzyczas (5.5km, brutto)	Tempo (min./km)	META brutto
<b>Kobiety</b>									
1.	170	Dzierżak Elżbieta		Głogów Małopolski		5:00	00:32:21,26	5:20	00:58:42,69
2.	1	Fajak Dominika		Torun		5:57	00:38:28,06	6:24	01:10:29,81
3.	8	Sroka-Maleta Marta		Kraków		6:26	00:41:33,96	7:13	01:19:23,13
<b>Mężczyźni</b>									
1.	5	Mucha Grzegorz		Chłopice	Jaroslawska Grupa Biegowa Sokół	4:17	00:27:41,26	4:36	00:50:42,69
2.	160	Kszczot Adam			RKS Łódź	5:11	00:33:28,36	5:25	00:59:42,46
3.	156	Foła Bartłomiej		Bielsko-Biała		5:31	00:35:35,56	5:46	01:03:32,41
4.	2	Kobiela Marcin		Katowice		5:48	00:37:28,96	6:07	01:07:23,20
5.	10	Wywił Andrzej		Dąbrowa Górnicza	Original wax team	6:22	00:41:09,96	6:46	01:14:31,59

Liczba uczestników: 8